

2019年度 真野中学校部活動指導計画

1 活動方針

- (1) 希望加入制とする。(特設部のみの入部も可能とする)
- (2) 入部希望者全員に部活動同意書(保護者の同意)を提出してもらい、学校が一括保管する。
- (3) やむを得ず不適応のため転部を希望している生徒には、学級担任、両部活動顧問の指導・助言後、適正化が図られるよう配慮する。(部活動転部願を提出する。)
- (4) 入部指導は、学級担任・部活動顧問・体育部及び生徒指導部が連絡を密にしながら実施していく。(連続2学年で試合人数に満たなくなった時点で、休部または廃部を検討する)
- (5) 陸上競技、及び駅伝競技は全校生徒の中から選抜、希望制とし練習計画を立て活動する。
- (6) 「佐渡市部活動の在り方に係る方針」を受けて、活動時間、休養日等を設定し、生徒にとっても教員にとっても魅力ある部活動の実現を図る。

2 顧問及び活動場所

部活動名	1年		2年		3年		計	顧問名	活動場所
	男	女	男	女	男	女			
野 球			2	0	6	0	8	若林 井狩	多目的グラウンド
ソフトテニス男女			9	0	0	2	11	堀田 藤井	スポーツハウス
バスケット男女			4	4	0	2	10	川原 佐藤(鶴間)	真野中体育館
卓 球 男女			0	2	5	2	9	樋口 高橋	真野中体育館
バレーボール女	/		/	9	/	0	9	真子 高橋(古玉)	真野中体育館
バドミントン※			0	4	1	7	11	石川 池田	真野体育館
文 化			2	1	0	1	4	高橋	コンピュータ室
陸上競技※			1	4	5	2	12	堀田 川原 佐藤	陸上競技場他
駅伝競走※								堀田 川原 佐藤	陸上競技場他
リコーダー※			0	2	0	5	7	石川 池田	音楽室

※リコーダー、陸上、駅伝については兼部を認める。

※バドミントン部は2020年の中体連大会までの活動とする。

3 活動時間 *平日2時間程度、休業日は3時間程度とする。

(1) 平日(月～金)

- ・ 4月中-----5:30(完全下校5:40)
- ・ 5月～9月まで-----6:00(完全下校6:10)
- ・ 10月～11月まで-----5:30(完全下校5:40)
- ・ 12月～3月-----5:00(完全下校5:10)

※ 水曜日は原則部活動なし

※ 上記の活動時間を変更する場合は、事前に保護者へ文書で連絡する。

(2) 土曜日・日曜日-----どちらか1日活動してもよい。

50日以上休止日を設定する。

4 申し合わせ事項

(1) 活動時間の特例（延長・特設部について）

- ① 中体連に関わる上位大会につながる2週間前から30分の延長を認めるが、必ず顧問がついて指導する。また、文書で学校・家庭へ延長願いの連絡をし、保護者の承諾を得て活動する。
- ② 水曜日は、原則として部活動なしで学級・学年・生徒会・リコーダー優先日とし5:00まで活動できる。
リコーダー部の平日の活動は、佐渡市体育大会後(上位大会進出は部活を優先する)、水曜日に活動する。
- ③ 特設部の陸上競技部、駅伝競技部については、原則、平日の部活動の前半の時間を使って活動する。練習期間は、陸上部が2月～7月、駅伝部が7月～11月とする。
原則、水・土・日曜日は休止日とする。
*平日2時間・休業日3時間の活動時間を含むこととする。

(2) 定期テスト前は、諸活動停止期間を設ける。

(中間テストの5日前・期末テストの7日前)

(3) 対外試合及び大会は、校長の許可を得て、参加計画を作成し、保護者と全職員（回覧）に知らせる。

(4) 土曜日、日曜日等の練習については、校長の許可を得て、顧問が直接指導する場合に限り練習を認める（教頭、教務へも連絡する）。事務後ろの時間変更黒板に記入する。

5 指導上の配慮事項・確認事項

- (1) 顧問教師の指導のもとで活動し、練習のパターン化を図る。顧問不在の場合、練習計画を顧問が確認し、けが等に十分留意させる。
- (2) 部活動を休む場合は、必ず顧問に連絡を入れる。
部活動日誌等を活用し、顧問が部員の活動状況を把握する。
- (3) 長期休業中、土・日などの自転車通学生以外の自転車登校は禁止する。
- (4) 活動中の事故防止に努め、その指導の徹底を図る。指導者が活動の場から離れる場合には必ず指示を与える。
- (5) 事故発生時は、適切な処置をするとともに、関係諸機関・保護者への連絡を的確・敏速に行う。（「校内事故発生時の対応」参照）
- (6) 始めと終わりの挨拶やマナーを指導し、終了後の戸締まりや後始末・消灯も忘れずに行う。
- (7) バス通学生徒への時間的な配慮を行う。
- (8) 各自のカバン・持ち物は、活動場所に置き、活動終了後、必ず荷物確認をする。活動終了後、教室へは戻らない。
- (9) シューズ、練習着などは、高価で派手にならないよう留意する。
- (10) 3年生は中体連大会終了までは、部活動を継続する。

6 部活動集会（4/25）までの日程

- ・ 3/20（水） 2, 3年生 継続願い提出（済）
- ・ 4/10（水） 生徒会オリエンテーション
- ・ 4/11（水）～19（金） 新入生見学・活動（仮入部）
- ・ 4/19（金） 新入生同意書提出
- ・ 4/23（火） 部活動会議 部活動正式決定
(リコーダー、陸上競技、駅伝競技は後日設ける)

7 新入生の活動について

- (1) 4 / 1 1 (木) ~ 1 9 (金) 部活動見学 (活動可) (土・日は除く)
- (2) 見学、活動時間は、4時45分までとする。(バス4時57分)
- (3) 新入生に対し、上級生が無理な勧誘をしないよう注意する。
友人関係も大切だが、自分に適した部活動を選択するよう指導する。

8 スポーツハウス・多目的グラウンド・真野体育館の使用について

- (1) 事前に所定用紙 (減免申請書) と練習計画を添えて、「佐渡市スポーツ財団」に申し込み、許可を受けてから練習を行う。【顧問】
- (2) 使用する場合、始め・終わりの挨拶をきちんと行う。
- (3) 使用後は、グラウンド整備、用具入れの整理をきちんと行う。
※責任者がつかない場合は、生徒は個人的に使用できない。

9 大会参加料・登録料について

- (1) 佐渡市中体連主催大会、上位につながる連盟大会の参加料は、PTAより全額補助する。ただし、その他の大会は、全額個人負担とする。
- (2) 団体登録料は、PTAより全額補助する。ただし、個人の登録料は全額個人負担とする。

10 部活動指導員について

- (1) 部活動指導員をバスケット部、バレーボール部に置くこととする。
- (2) 各種大会等の生徒引率可能とする。
- (3) 活動実績報告書を毎月、教育委員会へ提出する。
- (4) 顧問と連携して生徒の技術向上、人間力向上を図る。

11 本年度の中体連の主な大会 (2019 年度)

佐渡市陸上競技大会	5月15日(水)
佐渡市体育大会	6月4日(火) 5日(水)
下越地区陸上大会 (五十公野陸上競技場)	6月18日(火) 19日(水)
下越地区大会	6月28日(金) 29日(土)
通信陸上競技大会 (東北電力ビッグスワン)	7月5日(金) 6日(土)
新潟県大会	7月13日(土) ~ 15日(月)
北信越体育大会 (新潟県)	8月6日(火) ~ 9日(金)
全国大会	8月17日(土) ~ 25日(日)
佐渡市駅伝競走大会	9月20日(金)
下越地区駅伝競走大会 (五十公野陸上競技場)	10月9日(水)
新潟県駅伝競走大会 (長岡国営丘陵公園)	11月1日(金)