

## 令和5年度 真野中学校部活動指導計画

### 1 活動方針

- (1) 希望加入制とする。(特設部のみの入部も可能とする)
- (2) 入部希望者全員に部活動同意書(保護者の同意)を提出してもらい、学校が一括保管する。
- (3) やむを得ず不適応のため転部・退部を希望している生徒には、学級担任、両部活動顧問の指導・助言後、適正化が図られるよう配慮する。(部活動転退部願を提出する。)
- (4) 入部指導は、学級担任・部活動顧問・体育部及び生徒指導部が連絡を密にしながら実施していく。(運動部は連続2学年で試合人数に満たなくなった時点で、休部または廃部を検討する。**文化部は令和3年度の入部を最後にして令和5年度6月末に廃部とする。**)
- (5) 陸上競技、駅伝競技、リコーダー部は全校生徒の中から選抜、希望制とし練習計画を立て活動する。
- (6) 「佐渡市部活動の在り方に係る方針」を受けて、活動時間、休養日等を設定し、生徒にとっても教員にとっても魅力ある部活動の実現を図る。

### 2 顧問及び活動場所

部活動名	1年		2年		3年		計	顧問名	活動場所
	男	女	男	女	男	女			
野球 男女			4	0	4	0	8	中川 北	多目的グラウンド
ソフトテニス男女			4	6	4	4	18	橘 工藤	スポーツハウス
バスケット男女			2	6	1	2	11	計良 磯部(菊地 鶴間)	真野中体育館
卓球 男女			5	0	4	3	12	安原 北	真野中体育館
バレーボール女	/	/	/	4	/	5	9	土屋 (古玉)	真野中体育館
文化	/	/	/	/	2	1	3	教頭	コンピュータ室等
陸上競技※			9	7	3	2	21	橘 磯部 土屋 計良	陸上競技場他
駅伝競技※			2	5	7	0	14	橘 磯部 土屋 計良	陸上競技場他
リコーダー※			0	3	0	2	5	北 (小濱)	音楽室
(社体)柔道・水泳等			3	2	2	1	8	計良 (土屋・教頭)	

※リコーダー、陸上、駅伝については兼部を認める。

※社会体育の種目…大会引率が必要な場合もある(教員または外部指導者等)

水泳…3名程度(3年生)、柔道…5名程度(2年生)

### 3 活動日・時間

#### (1) 平日(月～金)

- ・2時間程度の活動時間とする。
- ・水曜日は原則部活動なし、学級・学年・生徒会・特設部の活動を優先とする。

**【常設部】活動終了時刻…17:20、 完全下校…17:30**

- ・上位大会に繋がる大会2週間前は、学校長の許可を得て30分の延長を認める。

**【特設部】活動時刻…17:30～18:30、 完全下校…18:40**

- ・3年生の入部状況や部活動指導員の指導時刻等に変更もある。
- ・水曜日にも活動可能とする。

#### (2) 土・日曜日

- ・どちらか1日活動してもよい。年間50日以上休止日を設定する。
- ・原則、土日連続の休止日を1ヶ月に1回以上設定する。
- ・3時間程度の活動時間とする。

#### 4 申し合わせ事項

##### (1) 活動時間の特例（延長・特設部について）

①運動部は、中体連及び協会主催等**上位大会に繋がる大会**の2週間前から30分の延長練習を認めるが、必ず顧問がついて指導する。また、文書で学校・家庭へ延長願いの連絡をし、保護者の承諾を得て活動する。

②水曜日は、原則として部活動なしで学級・学年・生徒会・特設部優先日とする。

##### ③リコーダー部

平日の活動は、佐渡市体育大会後(上位大会進出は部活を優先する)、水曜日に活動する。ただし、指導者の都合で活動日が変更することもある。

##### ④陸上部

**<平日>練習時間…17:30～18:30、期間…3月～7月**

水曜日も活動可能とする。

**<休日>活動可能とする。**

##### ⑤駅伝部

**<平日>練習時間…17:30～18:30、期間…7月～11月**

水曜日も活動可能とする。

**原則、放課後の後半の時間を使って活動するが、3年生入部人数が多い場合は、前半に活動する。**

**<休日>活動可能とする。**

##### ⑥同時期に複数の部を活動する場合

・1日の合計の活動時間は、平日2時間程度・休業日3時間程度とする。

・1週間の休養日を2日間設けるため、常設部と特設部の活動を顧問間で調整する。

##### (2) 定期テスト前は、諸活動停止期間を設ける。

(中間テストの5日前・期末テストの7日前)

(3) 対外試合及び大会は、校長の許可を得て、参加計画を作成し、保護者と全職員（回覧）に知らせる。

(4) 土曜日、日曜日等の練習については、校長の許可を得て、顧問または部活動指導員が直接指導する場合に限り練習を認める（教頭、教務へも連絡する）。事務後ろの時間変更黒板に記入する。

(5) **3年生の文化部への転部は可能だが、1、2年生の文化部への転部は不可能とする。**

(6) 転・退部をする際は、顧問、担任、保護者と相談の上、転・退部届を提出すること。

#### 5 指導上の配慮事項・確認事項

(1) 顧問・部活動指導員の指導のもとで活動し、練習のパターン化を図る。顧問不在の場合、練習計画を顧問が確認し、けが等に十分留意させる。ただし、他の教員が必ずつく。

(2) 部活動を休む場合は、生徒は必ず顧問に連絡を入れる。

部活動日誌等を活用し、顧問が部員の活動状況を把握する。

(3) 長期休業中、土・日などの自転車通学生以外の自転車登校は禁止する。

(4) 活動中の事故防止に努め、その指導の徹底を図る。指導者が活動の場から離れる場合には必ず指示を与える。

(5) 事故発生時は、適切な処置をするとともに、関係諸機関・保護者への連絡を確実・敏速に行う。（「校内事故発生時の対応」参照）

(6) 始めと終わりの挨拶やマナーを指導し、終了後の戸締まりや後始末・消灯も忘れずに行う。

(7) バス通学生徒への時間的な配慮を行う。

(8) 各自のカバン・持ち物は、活動場所に置き、活動終了後、必ず荷物確認をする。活動終了後、教室へは戻らない。

(9) シューズ、練習着等は、高価で派手にならないよう留意する。

(10) 3年生は中体連大会終了まで、**文化部は6月末まで**は、部活動を継続する。

## 6 部活動集会（4/17（月））までの日程

4/6（木）	2,3年生 部活動所属確認兼同意書配付→4/10（月）提出締切
4/7（金）	生徒会オリエンテーション、1年生入部願兼同意書配付
4/7（金）～14（金）	1年生体験入部 17:00迄
4/10（月）	2,3年生 部活動所属確認兼同意書提出締切
4/17（月）	新入生入部願兼同意書提出締切 部活動集会 部活動正式決定（特設部は後日設ける）

## 7 新入生の活動について

### （1）見学・活動

- ①期間 …4/7（木）～14（金）
- ②活動終了時刻 …17:00 \*バス利用者は間に合うように下校する。
- ③**休日活動は、入部願同意書提出後の体力・体調を考慮して判断する**

### （2）部員不足、大会時期が早い部の活動

団体競技で部員不足で新入生の入部を待って大会出場となる部や4月～5月上旬に1年生が出場する大会のある部は、新入生の活動時期を早めたり、活動時刻を延長したりしても良いこととする。その際は、校長の許可と保護者の承諾を得てから活動すること。

### （3）選択・勧誘

友人関係も大切だが、自分に適した部活動を選択するよう指導する。  
新入生に対し、上級生が無理な勧誘をしないよう注意する。

## 8 スポーツハウス・多目的グラウンドの使用について

- （1）事前に所定用紙（減免申請書）と練習計画を添えて、「佐渡市スポーツ財団」に申し込み、許可を受けてから練習を行う。【顧問】
- （2）使用する場合、始め・終わりの挨拶をきちんと行う。
- （3）使用後は、グラウンド整備、用具入れの整理をきちんと行う。  
※責任者がつかない場合は、生徒は個人的に使用できない。
- （4）**佐渡市陸上競技場の申請は、体育部が授業と部活動で使用する時間を毎週申請する。**

## 9 大会参加料・登録料について

- （1）佐渡市中体連主催大会、上位につながる連盟大会の参加料は、PTAより全額補助する。ただし、その他の大会は、全額個人負担とする。
- （2）団体登録料は、PTAより全額補助する。ただし、個人の登録料は全額個人負担とする。

## 10 部活動指導員について

- （1）バレーボール部、**バスケットボール部**、リコーダー部に部活動指導員をおく。
- （2）**基本的に部活動指導員1名で指導し、顧問は指導しないこととする。**
- （3）各種大会等の生徒引率が可能。
- （4）活動実績報告書を毎月、市教育委員会へ提出する。
- （5）顧問と連携して生徒の技術向上、人間力向上を図る。

## 11 本年度の中体連の主な大会（2023年度）

佐渡市陸上競技大会	5月12日（金）	
佐渡市体育大会	5月25日（木）～27日（土）	
下越地区陸上大会	6月14日（水）15日（木）	
下越地区水泳大会	6月19日（月）20日（火）	*新潟地区と合同開催
下越地区大会	6月23日（金）24日（土）	*佐渡市開催：バドミントン
通信陸上県大会	7月2日（日）3日（月）	…新潟市
新潟県大会	7月15日（土）～17日（月）	
北信越体育大会	8月1日（火）～4日（金）	…石川県
全国大会	8月17日（木）～25日（金）	…四国ブロック
佐渡市駅伝競走大会	9月14日（木）	
下越地区駅伝競走大会	10月4日（水）	…新発田市
新潟県駅伝競走大会	11月2日（木）	…小千谷市