

## 令和6年度 真野中学校部活動指導計画 4 / 2

### 1 活動方針

- (1) 希望加入制とする。(特設部のみの入部も可能とする)
- (2) 入部希望者全員に部活動同意書(保護者の同意)を提出してもらい、学校が一括保管する。
- (3) やむを得ず不適応のため転部・退部を希望している生徒には、学級担任、部活動顧問の指導・助言後、適正化が図られるよう配慮する。(部活動転退部願を提出する。)
- (4) 入部指導は、学級担任・部活動顧問・体育部及び生徒指導部が連絡を密にしながら実施していく。(運動部は連続2学年で試合人数に満たなくなった時点で、休部または廃部を検討する。)
- (5) 陸上競技、駅伝競技、リコーダー部は全校生徒の中から選抜、希望制とし練習計画を立て活動する。
- (6) 「佐渡市部活動の在り方に係る方針」を受けて、活動時間、休養日等を設定し、生徒にとっても教員にとっても魅力ある部活動の実現を図る。

### 2 顧問及び活動場所

部活動名	1年		2年		3年		計	顧問名	活動場所
	男	女	男	女	男	女			
野球 男女			4	0	4	0	8	中川 北	多目的グラウンド
ソフトテニス男女			4	6	4	4	18	工藤 加門 北 橘	スポーツハウス
バスケット男女			2	6	1	2	11	磯部 霍間(菊地 鶴間)	真野中体育館
卓球 男女			5	0	4	3	12	計良 安原	真野中体育館
バレーボール女	/		/	4	/	5	9	土屋 霍間 (古玉)	真野中体育館
陸上競技※			9	7	3	2	21	橘 磯部 計良	陸上競技場他
駅伝競技※			2	5	7	0	14	橘 磯部 計良	陸上競技場他
リコーダー※			0	3	0	2	5	安原 (小濱)	音楽室
(社体)柔道・水泳等			3	2	2	1	8	計良 土屋	

※リコーダー、陸上、駅伝については兼部を認める。

※社会体育の種目…大会引率が必要な場合もある(教員または外部指導者等)

### 3 活動日・時間

- (1) 平日(月～金)
  - ・2時間程度の活動時間とする。
  - ・水曜日は原則部活動なし、学級・学年・生徒会・特設部の活動を優先とする。
  - 【常設部】活動終了時刻…17:20、完全下校…17:30
  - ・上位大会に繋がる大会2週間前は、学校長の許可を得て30分の延長を認める。
  - 【特設部】活動時刻…17:30～18:30、完全下校…18:40
  - ・3年生の入部状況や部活動指導員の指導時刻等で変更もある。
  - ・水曜日でも活動可能とする。
- (2) 土・日曜日
  - ・どちらか1日活動してもよい。年間50日以上休止日を設定する。
  - ・土日連続の休止日を原則、1ヶ月に2回以上設定する。
  - ・3時間程度の活動時間とする。
- (3) 地域クラブ活動実施日とのかかわり
  - ・佐渡市で設定した地域クラブの活動実施日には、原則活動しない。
  - <予定日…R6.1.11現在>
  - 5/25, 26    6/1, 2, 29, 30    7/6, 7, 20, 21    8/3, 4, 17, 18    9/14, 15, 21, 22

10/5, 6, 19, 20    11/2, 3, 16, 17, 30    12/1, 14, 15    1/11, 12, 18, 19  
2/1, 2, 15, 16    3/1, 2, 15, 16

#### 4 申し合わせ事項

- (1) 活動時間の特例（延長・特設部について）
- ① 運動部は、中体連及び協会主催等上位大会に繋がる大会の2週間前から30分の延長練習を認めるが、必ず顧問がついて指導する。また、文書で学校・家庭へ延長願いの連絡をし、保護者の承諾を得て活動する。
  - ② 水曜日は、原則として部活動なしで学級・学年・生徒会・特設部優先日とする。
  - ③ リコーダー部  
平日の活動は、佐渡市体育大会後（上位大会進出は部活を優先する）、水曜日に活動する。ただし、指導者の都合で活動日が変更することもある。
  - ④ 陸上部（期間3月～7月）  
＜平日＞練習時間…17:30～18:30 \*長期休業中は別時間を設定  
水曜日も活動可能とする。  
＜休日＞活動可能とする。
  - ⑤ 駅伝部（期間7月～11月）  
＜平日＞練習時間…17:30～18:30 \*長期休業中は別時間を設定  
水曜日も活動可能とする。  
原則、放課後の後半の時間を使って活動するが、3年生入部人数が多い場合は、前半に活動する。  
＜休日＞活動可能とする。
  - ⑥ 同時期に複数の部を活動する場合  
・1日の合計の活動時間は、平日2時間程度・休業日3時間程度とする。  
・1週間の休養日を2日間設けるため、常設部と特設部の活動を顧問間で調整する。
- (2) 定期テストの7日前から諸活動停止期間を設ける。
- (3) 対外試合及び大会は、校長の許可を得て、参加計画を作成し、保護者と全職員（回覧等）に周知する。
- (4) 土、日、祝日等の練習については、校長の許可を得て、顧問または部活動指導員が直接指導する場合に限り練習を認める（教頭、教務へも連絡する）。事務後ろの時間変更黒板に記入する。
- (5) 転・退部をする際は、顧問、担任、保護者と相談の上、転・退部届を提出すること。

#### 5 指導上の配慮事項・確認事項

- (1) 顧問・部活動指導員の指導のもとで活動し、練習のパターン化を図る。顧問不在の場合、練習計画を顧問が確認し、けが等に十分留意させる。ただし、他の教員が必ずつく。
- (2) 部活動を休む場合は、生徒は必ず顧問に連絡を入れる。  
部活動日誌等を活用し、顧問が部員の活動状況を把握する。
- (3) 長期休業中、土・日などの自転車通学生以外の自転車登校は禁止する。
- (4) 活動中の事故防止に努め、その指導の徹底を図る。指導者が活動の場から離れる場合には必ず指示を与える。
- (5) 事故発生時は、適切な処置をするとともに、関係諸機関・保護者への連絡を確実・敏速に行う。（「校内事故発生時の対応」参照）
- (6) 始めと終わりの挨拶やマナーを指導し、終了後の戸締まりや後始末・消灯も忘れずに行う。
- (7) バス通学生徒への時間的な配慮を行う。
- (8) 各自のカバン・持ち物は、活動場所に置き、活動終了後、必ず荷物確認をする。活動終了後、教室へは戻らない。
- (9) シューズ、練習着等は、高価で派手にならないよう留意する。
- (10) 3年生は中体連大会終了まで部活動を継続する。

## 6 部活動集会（4/17（月））までの日程

4/ 8（月）	2,3年生 所属確認兼同意書配付 →4/10（水）提出締切
4/ 9（火）	1年生 入部願兼同意書配付 →4/16（火）提出締切
4/ 9（火）～15（月）	1年生体験入部 17:00迄
4/12（金）	生徒会オリエンテーション*部活動紹介
4/16（火）	部活動集会 部活動正式決定（特設部は後日設ける）

## 7 新入生の活動について

### （1）見学・活動

①期間 …4/9（火）～15（月）

②活動終了時刻 …17:00 \*バス利用者は間に合うように下校する。

③入部願兼同意書を提出した生徒は、その日から活動可能とする。

④正式入部前の休日活動の参加は、体力・体調を考慮して判断する。参加の場合は、入部願兼同意書を提出してあることを条件とする。

### （2）部員不足、大会時期が早い部の活動

団体競技で部員不足で新入生の入部を待って大会出場となる部や4月～5月上旬に1年生が出場する大会のある部は、新入生の活動時期を早めたり、活動時刻を延長したりしても良いこととする。その際は、校長の許可と保護者の承諾を得てから活動すること。

### （3）選択・勧誘

友人関係も大切だが、自分に適した部活動を選択するよう指導する。

新入生に対し、上級生が無理な勧誘をしないよう注意する。

## 8 スポーツハウス・多目的グラウンドの使用について

（1）事前に所定用紙（減免申請書）と練習計画を添えて、「佐渡市スポーツ財団」に申し込み、許可を受けてから練習を行う。【顧問】

（2）使用する場合、始め・終わりの挨拶をきちんと行う。

（3）使用後は、グラウンド整備、用具入れの整理をきちんと行う。

※責任者がつかない場合は、生徒は個人的に使用できない。

（4）佐渡市陸上競技場の申請は、体育部が授業と部活動で使用する時間を毎週申請する。

## 9 大会参加料・登録料について

（1）佐渡市中体連主催大会、上位につながる連盟大会の参加料は、PTAより全額補助する。ただし、その他の大会は、全額個人負担とする。

（2）団体登録料は、PTAより全額補助する。ただし、個人の登録料は全額個人負担とする。

## 10 部活動指導員について

（1）バレーボール部、バスケットボール部、リコーダー部に部活動指導員をおく。

（2）部活動指導員が指導する際は、原則、部活動指導員1名で指導し、顧問は指導しないこととする。

（3）各種大会等の生徒引率が可能。

（4）活動実績報告書を毎月、市教育委員会へ提出する。

（5）顧問と連携して生徒の技術向上、人間力向上を図る。

## 11 本年度の中体連の主な大会（2024年度）

佐渡市陸上競技大会	5月10日（金）
佐渡市体育大会	5月23日（木）～25日（土）
下越地区陸上大会	6月12日（水）13日（木）
下越地区水泳大会	6月17日（月）18日（火） *新潟地区と合同開催
下越地区大会	6月21日（金）22日（土） *佐渡市開催：バレーボール
通信陸上県大会	7月7日（日）8日（月） …新潟市
新潟県大会	7月13日（土）～15日（月）
北信越体育大会	8月5日（月）～9日（金） …新潟県
全国大会	8月17日（土）～25日（日） …北信越ブロック
佐渡市駅伝競走大会	9月13日（金）
下越地区駅伝競走大会	10月2日（水） …新発田市
新潟県駅伝競走大会	11月8日（金） …新潟市