

令和4年度 真野中学校部活動指導計画

1 活動方針

- (1) 希望加入制とする。(特設部のみの入部も可能とする)
- (2) 入部希望者全員に部活動同意書(保護者の同意)を提出してもらい、学校が一括保管する。
- (3) やむを得ず不適応のため転部・退部を希望している生徒には、学級担任、両部活動顧問の指導・助言後、適正化が図られるよう配慮する。(部活動転退部願を提出する。)
- (4) 入部指導は、学級担任・部活動顧問・体育部及び生徒指導部が連絡を密にしながら実施していく。(運動部は連続2学年で試合人数に満たなくなった時点で、休部または廃部を検討する。文化部は令和3年度の入部を最後にして令和5年度末に廃部とする。)
- (5) 陸上競技、駅伝競技、リコーダー部は全校生徒の中から選抜、希望制とし練習計画を立て活動する。
- (6) 「佐渡市部活動の在り方に係る方針」を受けて、活動時間、休養日等を設定し、生徒にとっても教員にとっても魅力ある部活動の実現を図る。

2 顧問及び活動場所

部活動名	1年		2年		3年		計	顧問名	活動場所
	男	女	男	女	男	女			
野球 男女			4	0	1	0	5	本間	多目的グラウンド
ソフトテニス男女			4	4	4	3	15	橘 工藤	スポーツハウス
バスケット男女			2	2	3	4	11	北 磯部	真野中体育館
卓球 男女			6	4	3	3	16	安原 日下	真野中体育館
バレーボール女	/	/	/	6	/	3	9	土屋 (古玉)	真野中体育館
文化	/	/	2	2	0	0	4	真子	コンピュータ室等
陸上競技※			2		12	4		橘 磯部 土屋	陸上競技場他
駅伝競技※								橘 磯部 土屋	陸上競技場他
リコーダー※			0	2	0	1	3	真子 (小濱)	音楽室

※リコーダー、陸上、駅伝については兼部を認める。

※社会体育の種目…大会引率が必要(教員または外部指導者等)
水泳…5名程度(2、3年生)、柔道…3名程度(新入生)

3 活動時間 *平日2時間程度、休業日は3時間程度とする。

(1) 平日(月～金)

- ・ 4月中-----17:30(完全下校17:40)
- ・ 5月～9月まで-----18:00(完全下校18:10)
- ・ 10月～11月まで-----17:30(完全下校17:40)
- ・ 12月～3月-----17:00(完全下校17:10)

※ 水曜日は原則部活動なしとし、学級・学年・生徒会・特設部の活動を優先とする。

※ 上記の活動時間を変更する場合は、事前に保護者へ文書で連絡する。

(2) 土曜日・日曜日-----どちらか1日活動してもよい。

年間50日以上休止日を設定する。

4 申し合わせ事項

(1) 活動時間の特例（延長・特設部について）

- ①運動部は、中体連及び**協会主催の公式大会（新人戦等）**の2週間前から30分の延長練習を認めるが、必ず顧問がついて指導する。また、文書で学校・家庭へ延長願いの連絡をし、保護者の承諾を得て活動する。
- ②水曜日は、原則として部活動なしで学級・学年・生徒会・特設部優先日とする。
- ③特設リコーダー部の平日の活動は、佐渡市体育大会後（上位大会進出は部活を優先する）、水曜日に活動する。ただし、指導者の都合で活動日が変更することもある。
- ④陸上部

＜平日＞原則、放課後の後半の時間を使って活動する。

練習時間は17:30～18:30、期間は2月～7月とする。

水曜日にも活動可能とする。

＜休日＞活動可能とする。

⑤ 駅伝部

＜平日＞原則、放課後の前半の時間を使って活動する。（3年生対応のため）

練習時間は16:00～17:00、期間は7月～11月とする。

水曜日は**活動可能**とする。

＜休日＞**活動可能**とする。

⑥ 同時期に複数の部を活動する場合

- ・ 1日の合計の活動時間は、平日2時間程度・休業日3時間程度とする。
- ・ 1週間の休養日を2日間設けるため、常設部と特設部の活動を顧問間で調整する。

(2) 定期テスト前は、諸活動停止期間を設ける。

（中間テストの5日前・期末テストの7日前）

- (3) 対外試合及び大会は、校長の許可を得て、参加計画を作成し、保護者と全職員（回覧）に知らせる。
- (4) 土曜日、日曜日等の練習については、校長の許可を得て、顧問または部活動指導員が直接指導する場合に限り練習を認める（教頭、教務へも連絡する）。事務後ろの時間変更黒板に記入する。
- (5) 2, 3年生の文化部への転部は可能だが、1年生の文化部への転部は不可能とする。
- (6) 退部をする際は、顧問、担任、保護者と相談の上、退部届を提出すること。

5 指導上の配慮事項・確認事項

- (1) 顧問・部活動指導員の指導のもとで活動し、練習のパターン化を図る。顧問不在の場合、練習計画を顧問が確認し、けが等に十分留意させる。
- (2) 部活動を休む場合は、生徒は必ず顧問に連絡を入れる。
部活動日誌等を活用し、顧問が部員の活動状況を把握する。
- (3) 長期休業中、土・日などの自転車通学生以外の自転車登校は禁止する。
- (4) 活動中の事故防止に努め、その指導の徹底を図る。指導者が活動の場から離れる場合には必ず指示を与える。
- (5) 事故発生時は、適切な処置をするとともに、関係諸機関・保護者への連絡を確実・敏速に行う。（「校内事故発生時の対応」参照）
- (6) 始めと終わりの挨拶やマナーを指導し、終了後の戸締まりや後始末・消灯も忘れずに行う。
- (7) バス通学生徒への時間的な配慮を行う。
- (8) 各自のカバン・持ち物は、活動場所に置き、活動終了後、必ず荷物確認をする。活動終了後、教室へは戻らない。
- (9) シューズ、練習着等は、高価で派手にならないよう留意する。
- (10) 3年生は中体連大会終了までは、部活動を継続する。

6 部活動集会（4/15（金））までの日程

4/7（木）	2,3年生 継続願い配付 →4/11（月）継続願い提出
4/7（木）～14（木）	1年生見学 17:00迄 *バス利用者は間に合うように終了
4/8（金）	生徒会オリエンテーション、1年生入部届け配付
4/11（月）	2,3年生 継続願い提出締切
4/15（金）	新入生入部届け・同意書提出締切 部活動集会 部活動正式決定（特設部は後日設ける）

7 新入生の活動について

(1) 見学・活動

- ①期間 …4/7（木）～14（木）
- ②活動終了時刻 …17:00 *バス利用者は間に合うように下校する。
- ③同意書提出後 …活動可能とする。（休日は、体力・体調を考慮して判断する）

(2) 部員不足、大会時期が早い部の活動

団体競技で部員不足で新入生の入部を待って大会出場となる部や4月～5月上旬に1年生が出場する大会のある部は、新入生の活動時期を早めたり、活動時刻を延長したりしても良いこととする。その際は、校長の許可と保護者の承諾を得てから活動すること。

(3) 選択・勧誘

友人関係も大切だが、自分に適した部活動を選択するよう指導する。
新入生に対し、上級生が無理な勧誘をしないよう注意する。

8 スポーツハウス・多目的グラウンド・真野体育館の使用について

- (1) 事前に所定用紙（減免申請書）と練習計画を添えて、「佐渡市スポーツ財団」に申し込み、許可を受けてから練習を行う。【顧問】
- (2) 使用する場合、始め・終わりの挨拶をきちんと行う。
- (3) 使用後は、グラウンド整備、用具入れの整理をきちんと行う。
※責任者がつかない場合は、生徒は個人的に使用できない。

9 大会参加料・登録料について

- (1) 佐渡市中体連主催大会、上位につながる連盟大会の参加料は、PTAより全額補助する。ただし、その他の大会は、全額個人負担とする。
- (2) 団体登録料は、PTAより全額補助する。ただし、個人の登録料は全額個人負担とする。

10 部活動指導員について

- (1) 部活動指導員をバレーボール部、リコーダー部に置くこととする。
- (2) 基本的に部活動指導員1名で指導する。
- (3) 各種大会等の生徒引率可能とする。
- (4) 活動実績報告書を毎月、市教育委員会、2～3ヶ月毎に県教育委員会へ提出する。
- (5) 顧問と連携して生徒の技術向上、人間力向上を図る。

11 本年度の中体連の主な大会（2022年度）

佐渡市陸上競技大会	5月10日（火）	
佐渡市体育大会	5月26日（木）～28日（土）	
下越地区陸上大会	6月15日（水）16日（木）	
下越地区水泳大会	6月20日（月）21日（火）	
下越地区大会	6月24日（金）25日（土）	*佐渡市開催：バスケ
通信陸上県大会	7月1日（金）2日（土）	…新潟市
新潟県大会	7月16日（土）～18日（月）	
北信越体育大会	8月2日（火）～6日（土）	…長野県
全国大会	8月17日（水）～25日（木）	…東北ブロック
佐渡市駅伝競走大会	9月16日（金）	
下越地区駅伝競走大会	10月5日（水）	…新発田市
新潟県駅伝競走大会	11月2日（水）	…小千谷市