



スポーツ庁委託事業を活用し、パラ陸上競技の池田樹生さんから来校していただきました。池田さんは、T64 クラス 400m 元日本記録保持者、世界パラ陸上日本代表 4 × 100m リレー銅メダルなど、世界で活躍されているトップアスリートです。

3限は全校生徒を対象にした講演会を行いました。「夢について大切なこと、チームワークについて」のテーマでご講演いただきました。

4限は3年生を対象とした実技指導をしていただきました。速く走るための動きづくりについて、実演を通して教えていただきました。

池田さんの講演や実技指導を通して、多くのことを学ぶ時間となりました。