

8/28(木)身体測定、部活動の様子



暑さが少し和らぎ、過ごしやすい1日となりました。

本日、全学年で身体計測を実施しました。中学生は心も体も大きく成長する時期です。早寝・早起き・朝ご飯と言われるように、食事や睡眠、運動を意識して生活してほしいです。

卓球部の活動に、佐渡市のスポーツ国際交流員(SEA)の方が来校され、生徒と一緒に練習していました。また、駅伝部は9月12日にある「佐渡市駅伝大会」に向け、お互いに声をかけ合いながら練習に取り組んでいました。